



NOUS VOUS ACCOMPAGNONS VERS UN MÉTIER

Les compagnons du tour de France c'est quoi ? Le centre de formation des compagnons c'est une fédération nationale qui réunit 15 fédérations régionales. Leur mission ? Former des hommes et des femmes libres par le métier. En apprentissage ou en formation continue, elles accompagnent les apprentis, les stagiaires, les salariés en entreprises et les demandeurs d'emploi vers un métier et un emploi durable. Accueillant aussi bien des jeunes dès la 3e que des actifs en reconversion, le centre propose des parcours de formations adaptés aux projets professionnels de chacun de ses apprenants. Le Tour de France des Compagnons, entrepris pas les diplômés qui en forment le projet, permet de renforcer leurs compétences par l'expérience de l'itinérance et le partage des savoirs dans différents centres partout en France.

UN ECOCAMPUS À LA POINTE

Le centre de formation des compagnons vous accueille à Toulouse dans son EcoCampus situé à Plaisance-du-Touch. Sur le site sont regroupés le CFA et le Centre de Formation Professionnelle Continue pour Adulte. L'EcoCampus dispose entre autres d'un foyer d'hébergement, d'un restaurant avec cuisine directe et d'espaces sportifs à destination des étudiants.

TRANSMISSION ET INNOVATION

Si dans l'imaginaire collectif la transmission d'un savoir ancestral est souvent associée, à raison, au compagnonnage, les gens prennent souvent moins la mesure de la place de l'innovation dans la fédération compagnonnique. Qu'il s'agisse des filières informatiques – BIM, CAO-DAO – ou encore des formations à la transition énergétique & à l'éco-construction, l'innovation technologique est au cœur de l'enseignement.

UN DIPLÔME, UN MÉTIER, UN EMPLOI

Le centre de formation des compagnons vous propose de développer vos compétences dans le bâtiment, la finition, les métiers d'art, l'encadrement et le bureau d'études, la transition énergétique, la sécurité ou encore la CAO-DAO & BIM. Du CAP à la Licence Pro, ce sont plus de 70 formations qui vous attendent sur notre EcoCampus. Dispensées en alternances ces formations vous garantissent une première expérience en entreprise ainsi qu'un salaire durant vos études.

Vous pouvez intégrer nos formations tout au long de l'année. Une première rencontre vous permettra de découvrir l'EcoCampus, les cycles de formations proposés et d'évaluer vos besoins pour définir un parcours de formation adapté.

Michel Andrieu

Directeur du Centre

« On croit à tort que pour rentrer chez les compagnons il faut posséder une maîtrise avancée des compétences que l'on souhaite développer. En réalité, peu importe leur niveau, notre mission est d'accompagner nos étudiants vers un métier. »

- 96% de réussite aux examens
- 99% de personnes trouvent un emploi stable à l'issue de leur formation
- 85% d'insertion dans le même secteur 3 ans après
- 600 étudiants en alternance sur l'EcoCampus de Toulouse
- + de 70 formations disponibles

LES RENDEZ-VOUS A NE PAS MANQUER

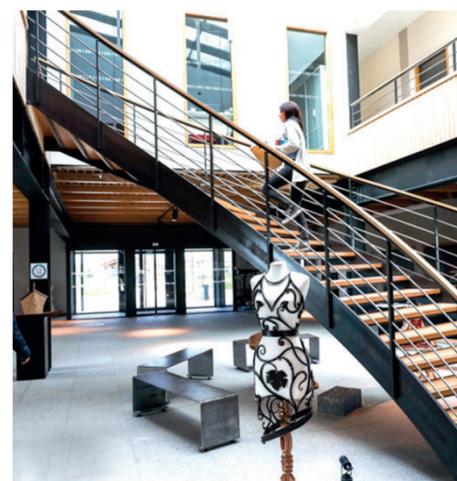
PORTES OUVERTES : 26 ET 27 JANVIER 2018

Venez découvrir les métiers d'excellence enseignés sur notre EcoCampus de Toulouse. Venez échanger avec notre équipe pédagogique, nos étudiants et nos compagnons. Les entreprises sont invitées à un déjeuner autour des vœux de notre président Daniel Carsalade.

RASSEMBLEMENT QUINQUENNAL DES COMPAGNONNAGES EUROPEENS 2018

Retenez ces dates ! Du 13 au 16 juin 2018, l'EcoCampus de Toulouse accueillera le Rassemblement Quinquennal des Compagnonnages Européens. Au programme : rencontres, débats, démonstrations, animations...

CONTACT : Les Compagnons du Tour de France - EcoCampus de Toulouse - 10-12, rue Agricola Perdiguer 31830 PLAISANCE-DU-TOUCH - Tél. : 05 62 47 41 77 - email : toulouse@compagnonsdutourdefrance.org + d'infos sur compagnonsdutourdefrance.org



La réalité augmentée : un outil innovant au service des étudiants

En 2018, le centre de formation des compagnons du tour de France s'équipe en systèmes de réalité augmentée. Grâce à cette technologie qui recrée un environnement réel, les étudiants peuvent s'entraîner sur un très grand nombre de machines sans l'appréhension de « la première fois ». L'idée est de pouvoir se tromper sans risque et d'apprendre en toute sécurité à utiliser des machines parfois complexes. Habilitation électrique, soudage, BIM, CAO-DAO... les applications sont nombreuses.



Le Compagnonnage : patrimoine culturel immatériel de l'humanité

En 2010, l'UNESCO inscrit le compagnonnage au patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Le compagnonnage permet la transmission de techniques professionnelles, assure une formation à l'excellence dans les métiers tout en liant étroitement le développement et l'épanouissement de l'individu. Cette reconnaissance participe de la pérennisation et de la valorisation de ce patrimoine.

PUBLIREPORTAGE

HAUTE - GARONNE

Les neiges de nos montagnes n'attendent plus que vous !

Photo : CDT 31 Manuel HUYNH

Les Pyrénées en Haute-Garonne vous réservent une kyrielle d'activités sportives, de loisir et de détente. Le tout dans un décor à couper le souffle. Fondus de ski, snowboard, luge mais aussi randonnées, raquettes, chiens de traîneaux, construction d'igloo, balnéo... L'hiver en Haute-Garonne a beaucoup à vous offrir grâce à ses quatre stations aux profils complémentaires.

Luchon-Superbagnères vous promet un cocktail aventure et bien-être sous les majestueuses silhouettes de la Maladeta et de l'Aneto.

Peyragudes ravira les passionnés de glisse avec ses 51 pistes. Pour les plus petits, la station offre une multitude d'activités comme des excursions en chien de traîneaux ou une initiation à la construction d'igloos.

Le Mourtis, situé aux portes du Val d'Aran, séduira à la fois les mordus de la glisse et les familles.

Bourg d'Oueil est l'endroit rêvé pour les familles en quête de grand air en Haute-Garonne ! Sa station à taille humaine, dominée par le Mont Né, enchante petits et grands.

UN ESPACE TOURISME AU CŒUR DE TOULOUSE POUR PREPARER VOS SORTIES A LA MONTAGNE

Plus besoin d'arriver en bas des pistes pour bénéficier du meilleur conseil pour vos activités de montagne !

Des conseils sur mesure – A l'Espace Tourisme Haute-Garonne situé au centre-ville de Toulouse, notre équipe d'experts vous oriente du lundi au samedi. Vous cherchez des sensations fortes, des activités originales ? Vous rêvez plutôt d'espaces de détente, de paysages époustouflants ou de chalets accueillants ? Nous vous offrons un conseil personnalisé pour trouver la station et les activités qui répondent le mieux à vos attentes.

Une billetterie à tarif réduit – Profitez des meilleurs prix sur vos forfaits, séjours et activités avec des

remises allant jusqu'à -27% ! Notre agence de réservation vous permet de prévoir et de réserver clé en main ou à la carte votre séjour pyrénéen. SkiBus, le bon plan pour une journée à la neige – Envie de passer une journée sur les pistes ? Avec SkiBus, nous vous proposons un pack transport aller/retour + forfait ski. Au départ de Toulouse, le SkiBus vous dépose en bas des pistes des stations de Luchon Superbagnères, Peyragudes et Le Mourtis.



GASTRONOMIE DES HAUTES CIMES

Cet hiver, partez à la découverte des trésors culinaires de nos montagnes. Savourez les délicieuses truites biologiques du Lac d'Oò. En filet fumé, en terrine, en carpaccio ou fraîche. Goûtez à la pistache, un plat luchonnais, à base de haricots blancs, carottes, oignons et épaule d'agneau. Faites frémir vos papilles avec le pétéram, spécialité ancestrale mêlant tripes de mouton, veau, lard, carottes, ail et vin blanc. Le gâteau à la broche et sa robe dorée parsemée de « rochers » fermes ravira vos papilles. Savourez enfin le mondialement connu chocolat Dardenne de Luchon.



ESPACE TOURISME

Du lundi au vendredi de 9h à 18h
Le samedi de 10h à 18h

14 rue Bayard
31000 Toulouse
Métro Jeanne d'Arc - ligne B
Tél. : 05 61 99 44 00
bienvenue@cdt-haute-garonne.fr
haute-garonnetourisme.com

Je profite de la saison du blanc, sur les pistes mais aussi à la maison !

Si en hiver les sommets sont recouverts d'un éclatant manteau neigeux, c'est aussi le moment pour profiter de la saison du blanc. En cette fin d'année, je m'offre une couette et un oreiller au poil, pour que les longues nuits d'hiver soient aussi douces que possible... mais pas que. Confort, hygiène, environnement, on vous dit tout !

Une couette qui vous ressemble

Pour trouver la couette idéale, il faut tenir compte de plusieurs paramètres. La température de votre chambre, votre sensibilité, votre tendance à la transpiration, la saison... bref ! Parce que votre sommeil est unique, IKEA vous propose des couettes légères, chaudes et très chaudes, pour s'adapter au mieux à vos besoins.

Trois couettes en une pour un confort quatre saisons

Envie de confort toute l'année ? Optez pour le système toutes saisons de la série RÖDTPOPPA. Il s'agit d'une couette légère associée à une couette chaude. Ensemble, elles forment une seule et même couette très chaude pour le cœur de l'hiver. Vous êtes parés pour dormir à votre aise tout au long de l'année !

Un oreiller pour être relax à l'horizontal

Pour un sommeil de qualité, assurez-vous de dormir avec un oreiller adapté à votre position. Si vous

dormez sur le ventre, choisissez un oreiller souple. A l'inverse, si vous dormez sur le dos, préférez un oreiller ferme. L'idée est de toujours maintenir votre tête et votre cou dans un même axe afin d'éviter les tensions musculaires. Pour l'instant lecture, l'oreiller ferme sera votre meilleur allié !

Oreiller à mémoire de forme, il vous aime, il se souvient de vous

Il s'adapte à votre température, se modèle selon la forme de votre cou. Cela ne fait aucun doute, l'oreiller à mémoire de forme vous veut du bien. Idéal pour les dormeurs sur le dos, IKEA vous propose plusieurs modèles adaptés à vos besoins.

Garnissage naturel ou synthétique ?

C'est une question que l'on s'est tous posée, au moins une fois. La réponse dépend de vos besoins et de vos sensibilités. La plume et le duvet sont appréciés pour leur chaleur et leur gonflant. Les personnes allergiques préféreront le synthétique. La série RÖDTPOPPA propose



pour sa part un garnissage coton et Lyocell, une fibre produite à base de pulpe de bois. Confortable et respirant, le Lyocell permet à votre couette de réguler votre transpiration. Avec GLANSVIDE, optez pour une couette en fibres polyester issues de bouteilles plastiques recyclées.

Machine à laver : le pire ennemi des acariens

Chez IKEA, nous faisons le choix de n'utiliser aucune solution anti-acarien sur nos couettes et oreillers. Ces dernières impliquent des produits chimiques et leur effet ne perdure pas dans le temps. Lavez votre couette et vos oreillers deux à six fois par an à 60°C est la meilleure des solutions pour dire au revoir aux acariens !

ASTUCE :

Prolongez la durée de vie de vos oreillers en les munissant d'un protège oreiller de la gamme KUNGSMYNTA.

RESPONSABILITE ENVIRONNEMENTALE :

Toutes les housses de nos couettes et oreillers sont faites en coton. Ce dernier est exclusivement issu de filières de coton durable. C'est notre choix, c'est aussi le vôtre.



* Noël *
enchanté

24 NOV. 2017

> 7 JANV. 2018

DANS TOUTE LA VILLE



les
4 saisons
du Père Noël

PROGRAMME SUR TOULOUSE.FR



Côté Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !

Top départ pour Noël Enchanté

Le 9 décembre assistez au lancement des festivités de Noël. Venez déguster du chocolat chaud et des biscuits pour l'inauguration du village des quatre saisons du Père Noël à 19h30 au square Charles de Gaulle. Laissez-vous ensuite guider par les chevaux magiques de la compagnie des Quidams qui vous emmèneront jusqu'à la place des Carmes. Assistez alors à un incroyable spectacle pyrotechnique et à l'allumage

des illuminations de Noël de la ville. Après Esquirol l'an dernier, c'est au tour de la place des Carmes de recevoir une mise en lumière toute particulière. Pour que cette inauguration soit un plaisir pour les yeux, mais aussi pour les oreilles, la mairie vous réserve un concert d'exception ! Venez écouter la mélodie enchanteresse de l'un des rares Cristal Bachet présent dans le monde.



Les quatre saisons du Père Noël

Pour sa quatrième édition, la ville de Toulouse a le plaisir de vous convier au Square Charles-de-Gaulle pour découvrir un décor féérique retraçant l'année du Père Noël à travers les quatre saisons. Parcourez le village du Noël Enchanté et ses décors magiques où le Père Noël est tour à tour en short de bain et en manteau rouge. Pénétrez dans l'igloo et rentrez au cœur de l'hiver où vous verrez le Père Noël et ses lutins en plein travail ! Des contes inédits sur Noël viendront donner vie à ces scénographies merveilleuses. Petits et grands pourront également y déposer leur lettre pour le Père Noël dans une boîte à lettres tout à fait spéciale.

Du 9 décembre au 7 janvier
Square Charles de Gaulle

Le conte de Noël, Farfouille, le lutin maladroit

Le Père Noël s'apprête à partir en tournée pour livrer des jouets dans le monde entier. Les lutins, ses voisins, sont venus l'aider pour les derniers préparatifs. Le lutin Farfouille monte à bord pour vérifier une dernière fois les attaches des Rennes quand soudain, le traîneau s'envole... Pour découvrir comment Noël va être sauvé, venez assister à ce conte en lumière sur la façade du Donjon du Capitole.

Du 9 décembre au 7 janvier,
toutes les 15 minutes de 17h30 à 20h30 en semaine
et de 17h30 à 22h le weekend sur la façade du Donjon du Capitole.

Horaires d'ouverture du village

CONTE EN LUMIÈRE
SUR LA FAÇADE
DU DONJON DU CAPITOLE

Du dimanche au jeudi
Séance toutes les 15 min
entre 17h30 et 20h30

Le vendredi et samedi
Séance toutes les 15 min
entre 17h30 et 22h

DÉCEMBRE 2017

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
					9 19H30 - 22H	10 10H - 19H
11 12H - 19H	12 12H - 19H	13 12H - 19H	14 12H - 19H	15 12H - 22H	16 10H - 22H	17 10H - 19H
18 12H - 19H	19 12H - 19H	20 12H - 19H	21 12H - 19H	22 12H - 22H	23 10H - 22H	24 10H - 17H
25 FÉRIÉ	26 10H - 19H	27 10H - 19H	28 10H - 19H	29 10H - 22H	30 10H - 22H	31 10H - 17H

JANVIER 2018

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1 FÉRIÉ	2 10H - 19H	3 10H - 19H	4 10H - 19H	5 10H - 22H	6 10H - 22H	7 10H - 17H



Embarquez à bord du sapin magique

Comme chaque année, un manège géant vous attend en face du square Charles de Gaulle. Montez à bord des boules du plus magique des sapins de Noël.

22h le weekend

Prix : 3€ la place, 10€ les 4 places



La forêt des vœux et le studio du Père Noël

Inscrivez vos vœux de Noël sur des guirlandes en papiers que vous pourrez accrocher à la forêt de sapins enchantés. Venez également vous prendre en photo dans le studio du Père Noël où vous pourrez vous déguiser avec une cape rouge ou un bonnet !



En été, le Père Noël part à la plage. Découvrez son astuce pour ne manquer aucune lettre.

En automne, les lutins surveillent les enfants pas sages mais redonnent aussi le sourire à ceux qui en ont le plus besoin, venez voir comment.

Les marchés

Le Marché artisanal et solidaire
Allées Jules Guesde / 37 exposants
Du 09 au 24 décembre

Le Marché de Noël
Place du Capitole / 117 exposants
Du 24 novembre au 26 décembre

Marché de Noël des créateurs
Association « Fait Main »
Les 9, 10 et 17 décembre
de 10h00 à 19h00
Place Saint-Pierre

Marché de Noël des créateurs
Association « Cré'Art31 »
Le 9 décembre de 10h00 à 18h00
et le 10 décembre de 10h00 à 19h00
Place des Carmes

Marché de la Solidarité
Association « Karavan »
Le samedi 16 décembre
De 10h à 17h
Empalot

Marché des Enfants d'Arnaud Bernard
Association des commerçants et artisans
d'Arnaud Bernard
Du 20 au 27 décembre
De 11h à 20h
Place Arnaud Bernard

**Marché des savoir-faire
et de la co-création**
Association « Adhes'IF »
Du 1er au 3 décembre
Vendredi : 16h-20h / Samedi : 10h-19h /
Dimanche : 10h -18h
Imaginations Fertiles
27 bis allée Maurice Sarraut

Marché de Noël des créateurs
Association « Composites »
les 25 et 26 novembre et
2, 3, 9, 10, 16, 17, 22, 23 décembre
De 11h00 à 19h30
Place de la Daurade

Marché de Noël des créateurs
Association « Aubin des créateurs »
Les samedis 16 et 23 décembre
De 9h00 à 19h00
Place Saint-Pierre

Les Dance Party de Noël

*Les Dance Party se déplacent aussi
dans les quartiers :
Salles décorées, bals pour
enfants, animations musicales
rassembleront tous ceux pour qui
Noël est porteur de magie. Le Père
Noël et ses amis partageront ces
moments féeriques avec vous.*

PUBLI-REPORTAGE

PEYRAGUDES

La zen attitude pour ADN



Deux villages, deux versants, et un credo : la zen attitude. D'un côté la Haute-Garonne, de l'autre les Hautes-Pyrénées.

A Peyragudes, tout est pensé pour que ski rime avec plaisir. Dotée d'équipements modernes, la station est labellisée « Famille+ » depuis 2016.

Membre de la chaîne N'PY, Peyragudes dispose d'un environnement et d'une orientation exceptionnels qui permettent de skier toute la journée au soleil avec, en toile de fond, un panorama à couper le souffle.

Les skieurs et snowboarders sont conquis par les 51 pistes du domaine skiable (6 vertes, 23 bleues, 18 rouges et 4 noires) et un vaste espace freeride. Laissez-vous tenter par la Traverse des Isards avec sa vue à 360° et la piste 007 qui permet de revenir ski au pied vers l'Altiport 007. Amoureux de grands espaces, la Vallée Blanche est faite pour vous. Échappez-vous sur cet itinéraire sauvage, balisé, à l'écart des remontées.

Les débutants disposent de 2 zones dédiées pour démarrer le ski

en toute sécurité. Cet hiver pour encourager les plus petits d'entre eux, les héros de la chaîne Gulli, s'invitent sur les pistes débutants aux Agudes et à Peyresourde.

Peyragudes propose aussi 3 espaces ludiques pour tous. Le Family Park avec ses modules en mousse permet de s'initier au Slopestyle. Le Snowpark de la Flamme est destiné aux amateurs de bosses, rails et autres sauts. Nouveau, la « FunSlope », savant mélange entre snowpark et boardercross, ce parcours ludique vous promet un maximum de sensations. Conçu sur une piste bleue, c'est l'occasion rêvée de s'amuser entre amis ou en famille !

Découvrez aussi le Ski Movie by Mini® ! Le principe est simple, suivez le slalom tout en étant filmé et chronométré et postez vos exploits sur vos réseaux sociaux!

Deux espaces bien-être à découvrir Deux lieux uniques vous permettent de conjuguer les plaisirs de l'eau et la lumière.

En pied de piste, SPASSIO by Balnéa s'adresse aux adultes avec enfants à partir de neuf mois. Bassin intérieur avec nage à contre-courant, cols de cygne, lits

massants, lits à bulles, hammam, sauna, jacuzzi panoramique face à la montagne, soins individuels... autant de plaisir à partager en famille ou entre amis après une bonne journée de ski.

Dans la vallée, à 15 mn en voiture, au bord du Lac de Génos-Loudenvielle, Balnéa, 1er complexe de détente en eau thermale des Pyrénées françaises, est l'endroit idéal pour venir recharger ses batteries. Balnéa est doté de deux espaces bains intérieurs (amérindien et romain) et deux espaces extérieurs (japonais et incas). Avec une surface totale de 4000 m², Balnéa invite à la sérénité et à la détente.

Des activités originales à partager en famille ou entre amis.

La montagne a tellement à vous offrir. Partez aux premières lueurs du jour faire du ski de rando entre amis ou encore une balade en dameuse sur fond de coucher de soleil avec votre famille. Stimulez l'imaginaire des plus petits en leur offrant un baptême en chien de traîneau. Surprenez vos amis en leur faisant découvrir le Snake Gliss, cette luge collective qui vous promet un maximum de sensations... et de fous rires !



INFORMATIONS DOMAINE SKIABLE

- 60 km de piste - 51 pistes
- 17 remontées
- 1 snowpark
- 2 espaces débutants
- 2 restaurants d'altitude
- 2 pistes de luge
- 1 espace promenade de 10 km

TARIFS OFFRES JOURNÉE :

- Plein tarif: Adulte 39,50€ /Réduit 5-17 ans 34€ /Étudiant 34€
- Forfait débutant 22€ / Forfait débutant plus 27€
- Forfait famille à partir de 94,50€ (2 adultes, 1 enfant de 5 à 17 ans)
- Forfait Zen départ 11h : 37€/adulte, 34€/réduit
- Forfait Cool départ 12h30 : 34,50€/adulte, 30€/réduit
- Forfait Futé départ 14h : 32€/adulte, 28€/réduit
- Nombreuses réductions avec la N'PY No Souci

INFOS ET RÉSERVATIONS

www.peyragudes.com
05 62 99 69 99

ACCÈS À LA STATION

 EN VOITURE
> Toulouse : 140 Km
> Bayonne : 239 KM

 EN AVION
> Aéroport de Toulouse Blagnac
> Aéroport de Tarbes Lourdes Pyrénées
> Aéroport Pau Pyrénées